

# Elles ont choisi le tourisme solidaire



**MARIE, 35 ANS,**  
CÉLIBATAIRE, CHARGÉE DE RESSOURCES HUMAINES, LYON (69): "CES VOYAGES COMBINENT TOUT CE QUE J'AIME: LA CULTURE, LES RELATIONS HUMAINES ET ÊTRE UTILE."

POUR NOS DEUX TÉMOINS, VACANCES RÉUSSIES RIMENT AVEC UTILITÉ ET PARTAGE. DES VOYAGES, OUI, MAIS RICHES DE SENS!

ARIANE LANGLOIS



**LILIANE, 68 ANS,**  
RETRAITÉE ET PHOTOGRAPHE, PARIS (75): "C'EST UN ENRICHISSEMENT RÉCIPROQUE AVEC LES POPULATIONS LOCALES. JE NE POURRAIS PLUS VOYAGER AUTREMENT!"

## La découverte

J'avais envie d'être utile et de découvrir d'autres cultures sans avoir à m'occuper de l'organisation en amont. J'ai contacté plusieurs agences sur internet (Arvel Voyages, Vision du Monde et Double Sens).

Retraitée depuis cinq ans, j'ai voulu faire coïncider mon temps libre avec l'envie d'aller vers l'autre. En surfant sur le net, je suis tombée sur l'agence Double Sens dont la démarche m'a paru intéressante.

## Mon premier voyage

Je suis partie deux semaines au Sri Lanka pour créer un jardin écologique chez une famille. Défrichage, plantation de légumes locaux et d'arbres... Nos hôtes nous ont ouvert leur maison. J'ai adoré et suis restée en contact.

J'ai travaillé dans une petite école en Équateur. Nous participions aussi à la vie d'une communauté de femmes. J'ai été enchantée par l'enrichissement réciproque, d'où la difficulté à se séparer après trois semaines ensemble.

## Des questions à se poser

Il faut surtout choisir un projet qui nous correspond, afin d'être vraiment motivé et de créer des liens avec le groupe et les habitants. Bien sûr, il faut aussi être volontaire, aimer le travail en équipe et la vie en collectivité.

Ce type de voyage s'adresse aux personnes ayant de l'empathie. Il faut avoir le désir de s'enrichir au contact de l'autre et y mettre tout son cœur. Et, selon les missions, il faut avoir une bonne condition physique.

## Une richesse incomparable

On partage de grands moments de vie. C'est une expérience humaine intense! On apprend beaucoup sur le plan culturel et écologique. En plus, je suis toujours tombée sur des covoyageurs de bonne humeur!

C'est une belle façon d'appréhender les réalités et de participer à des projets essentiels pour les populations. J'en retire un sentiment de vivre pleinement la rencontre avec l'autre. Voyager classiquement ne m'intéresse plus.



**L'AVIS DE L'EXPERT**  
Aurélien Seux, cofondateur de l'agence de tourisme solidaire Double Sens.

➔ **LE TOURISME SOLIDAIRE S'ADRESSE AUX PERSONNES AYANT LE SENS DE L'ENGAGEMENT**, une grande capacité d'adaptation et aimant le partage. Il faut aussi avoir l'esprit aventureux (nuits chez l'habitant). On peut se lancer en solo mais aussi en famille, avec des enfants de plus de 5 ans.

➔ **LES MISSIONS PROPOSÉES SONT VARIÉES**: protection de l'environnement (mise en place de jardins bios), développement des ressources locales (récoltes diverses, fabrication d'objets artisanaux), animation socio-éducative (alphabétisation, informatique...). Nous œuvrons en Amérique du Sud, en Asie et en Afrique.

➔ **CÔTÉ BUDGET, COMPTEZ DE 2 000 € À 2 500 € POUR UN VOYAGE DE 15 JOURS À 1 MOIS**. Les missions sont traitées sous forme de demi-journées, qui couvrent la moitié du voyage. Le temps restant est consacré à la découverte du pays.

Rens. 01 48 03 92 38,  
[www.doublesens.fr](http://www.doublesens.fr)